Liens de Nature, qu'est-ce que c'est ?

Dans le cadre de la prévention et de la lutte contre la perte d'autonomie, l'association Madeleine Environnement organise des animations nature et santé, sur les Vals d'Aix et Isable et le Pays d'urfé, pour les plus de 60 ans accompagnés ou non.

L'objectif : se reconnecter à la nature, à soi-même, aux autres.

Du 26 mai au 18 septembre, nous vous proposons 10 rendez-vous, avec deux formats possibles pour répondre aux besoins de chacun :

- Les Balades

Promenades de 2 à 3 km, en douceur, ponctuées de petites activités nature et santé.

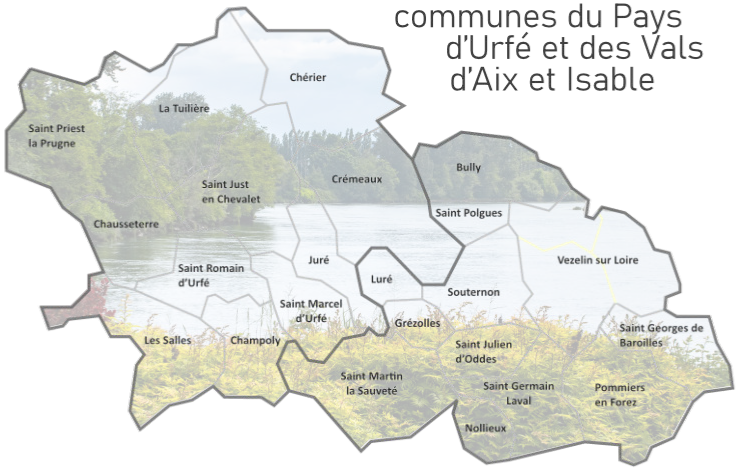
Pour respirer, marcher à son rythme, ressentir, observer.

- Les Ateliers

Activités nature et santé avec découverte de l'environnement naturel proche dans un rayon de 300 mètres : chaises à disposition, petits déplacements.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Ouvert aux habitants des communautés de communes du Pays d'Urfé et des Vals d'Aix et Isable



Inscription en ligne :
www.madeleine-environnement.fr
onglet « Liens de Nature »
Ou par SMS ou téléphone :
06 19 22 00 44
Inscription possible jusqu'à la veille de l'activité.

Scannez-moi

Besoin d'aide : le secrétariat de la mairie de votre domicile peut vous accompagner.

En cas de pluie : l'activité est maintenue, avec un accueil en salle.

Équipement : vêtements adaptés au temps, chaussures confortables, couvre-chef, gourde.

Ces animations sont gratuites grâce à la prise en charge de la Convention des Financeurs de Prévention contre la Perte d'Autonomie :

Commission des financeurs Loire
cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Liens de Nature 2026

RENDEZ-VOUS NATURE SANTÉ POUR LES + DE 60 ANS

En Pays d'Urfé et Vals d'Aix et Isable

Animations gratuites - de mai à septembre

Madeleine Environnement
Vals d'Aix et Isable
Communauté de Communes du Pays d'Urfé

Dix thématiques variées sont proposées pour prendre soin de soi, rencontrer d'autres personnes, découvrir la nature autrement, et profiter d'activités adaptées à toutes et tous.
Sélectionnez* le ou les rendez-vous qui vous conviennent, et inscrivez-vous !

Balades
Ateliers
: choisissez ce qui est adapté pour vous !

*Vous pouvez participer à toutes les animations si vous le souhaitez

Mardi 26 mai

Crémeaux
15h30
Durée : 2h

Balade : paysage fleuri
Rendez-vous devant l'église

Vendredi 29 mai

Saint-Martin-la-Sauveté
10h
Durée : 1h30

Atelier : nature dans tous les sens
Rendez-vous salle des associations, route de Boën

Mardi 9 juin

Vézelin-sur-Loire (Saint Paul de Vézelin)
10h
Durée : 2h

Balade sensible
Rendez-vous devant la mairie

Mardi 11 août

Les Salles
10h
Durée : 2h

Balade : je vole, tu nages, ils chantent
Rendez-vous au parking de l'Etang de la Plagnette

Mercredi 17 juin

Saint-Romain-d'Urfé
15h30
Durée : 1h30

Atelier : et les oiseaux ?
Rendez-vous à la salle des fêtes

Mardi 7 juillet

Saint-Germain-Laval
15h30
Durée : 1h30

Atelier : en quête de petites bêtes
Rendez-vous salle des associations

Lundi 20 juillet

Saint-Marcel-d'Urfé
10h
Durée : 2h

Balade biodiversité au village
Rendez-vous derrière le restaurant « Le Relais d'Urfé »

Vendredi 28 août

Pommiers-en-Forez
15h30
Durée : 1h30

Atelier : autour des arbres
Rendez-vous à la salle des fêtes à côté de la MARPA

Lundi 7 septembre

Grézolles
15h30
Durée : 2h

Balade : chemins de nature
Rendez-vous devant l'église

Vendredi 18 septembre

Saint-Just-en-Chevalet
10h
Durée : 1h30

Atelier : douce rivière
Rendez-vous devant le camping